

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Direktor: Prof. Dr. med. V. Rößner



Universitätsklinikum Carl Gustav Carus · 01304 Dresden

Telefon: 0351 458-7168

Telefax: 0351 458-5875

KJPForschung@uniklinikum-dresden.de

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus Dresden
an der Technischen
Universität Dresden
Anstalt des öffentlichen Rechts
des Freistaates Sachsen

Hausanschrift:
Fetscherstraße 74
01307 Dresden
Telefon 0351 458 -0

Informationsmaterialien zur unserer aktuellen Studie: „ONLINE-TICS – Verhaltenstherapeutische Behandlung von Tics von Zuhause aus“

Sehr geehrter Studieninteressent,

am heutigen Tag habe ich ein Telefonat mit Ihrer Mutter geführt, weil ich Ihnen unsere aktuelle Studie im Bereich Tic-Störungen vorstellen wollte. Sie hat mir mitgeteilt, dass Sie inzwischen ausgezogen sind und dass ich Ihnen aber gern die Informationsmaterialien zuschicken darf.

Für unsere Studie suchen wir erwachsene Probanden, die am Tourette-Syndrom oder an einer chronischen Tic-Störung leiden. Untersucht werden soll die Wirksamkeit einer iCBIT-Behandlung (Comprehensive Behavioral Intervention for Tics), die nicht der Therapeut, sondern der Patient selbst online von zu Hause aus durchführt.

Eine klassische CBIT-Behandlung bei einem Therapeuten führt nach jetzigem Kenntnisstand zur Verminderung der Tics um 30-40 %. Wir wollen herausfinden, ob die ONLINE-Therapie (iCBIT) genauso wirksam ist.

Da es einen Mangel an Therapeuten in Deutschland gibt, die mit dieser Methode arbeiten, wäre das ONLINE-Training eine sehr gute Alternative zur Behandlung von TIC-Störungen, die dann auch unabhängig von einem Therapeuten erfolgen kann.

Die Probanden werden per Zufallsverfahren in eine Placebo-Gruppe und in eine Gruppe, die die iCBIT-Behandlung erhält, aufgeteilt.

Vorstand:
Prof. Dr. med. D. M. Albrecht
(Sprecher)
Wilfried E. B. Winzer

**Vorsitzender des
Aufsichtsrates:**
Prof. Dr. med. Peter C. Scriba

Bankverbindungen:
Commerzbank
IBAN DE68 8508 0000 0509 0507 00
BIC DRES DE FF 850

Ostächsische Sparkasse Dresden
IBAN DE28 8505 0300 3120 1377 81
BIC OSDD DE 81

Deutsche Kreditbank AG
IBAN DE78 1203 0000 0011 2073 70
BIC BYLADEM1001

UST-IDNr.: DE 140 135 217
UST-Nr.: 203 145 03113

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Direktor: Prof. Dr. med. V. Rößner



Es erfolgt dann eine 10-wöchige Behandlung der Patienten mit Entspannungs- und Verhaltenstraining sowie Psychoedukation online von zu Hause aus. Zusätzlich wird es 6 Visiten á 2 h in der Uniklinik geben (die ersten zwei Visiten [Screening- und Basisvisite] können allerdings zusammengelegt werden). Nur eine Visite fällt in den 10-wöchigen Behandlungszeitraum, alle anderen erfolgen erst 1 Woche, 3 Monate und 6 Monate nach Abschluss der Behandlung.

Patienten, die in die Placebo-Gruppe gelost wurden, erhalten in den 10 Wochen nur die Psychoedukation und die gleiche Anzahl der Visiten in der Klinik. Sie können auf Wunsch nach Beendigung der Studie auch eine iCBIT-Behandlung bekommen und von deren Wirksamkeit profitieren.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.